



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**SALUD**

SECRETARÍA DE SALUD

# Acciones de promoción de la salud para Virus Chikungunya

Julio, 2014

# Factores condicionantes de Fiebre Chikungunya

- Mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus* infectados (mismos mosquitos, involucrados en la transmisión del dengue)
- Existencia de criaderos de mosquitos en lugares donde viven, estudian, trabajan o realizan otras actividades las personas



# Prevención de Fiebre Chikungunya

No hay una vacuna o medicamento para evitar la infección por el virus chikungunya, por lo que las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas de prevención.



# Acciones permanentes de Promoción de la Salud

# Acciones de Promoción de la Salud

## Comunicación Educativa

Con el objetivo de promover prácticas individuales y comunitarias que reduzcan la exposición a los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*.

## Fiebre Chikungunya

La fiebre chikungunya, es una enfermedad transmitida por el mosquito *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*, las mismas especies que transmiten el dengue.



Los síntomas aparecen entre 4 y 8 días posteriores a la picadura de un mosquito infectado. El síntoma más común es fiebre mayor de 39°C, dolor articular y cualquiera de estos:

En caso de tener estos síntomas, acuda de inmediato a la unidad de salud.

### Medidas de prevención

- Reducir el número de depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Evitar la exposición a picaduras de mosquitos, usar repelentes, playeras de manga larga y pantalones largos, así como mosquiteros o pabellones.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Comunicación Educativa – hoja informativa



¿Viaja o regresa de un lugar donde se han presentado casos de

### Fiebre Chikungunya?

Recientemente se han reportado casos de Fiebre Chikungunya en países del Caribe, como: San Martín, Martinica, San Bartolomé, Haití, Guadalupe, República Dominicana, Anguila, Aruba, Antigua y Barbuda, Dominica, Puerto Rico, Guayana Francesa y Brasil.

Si va a viajar a alguno de estos países es importante que siga estas recomendaciones:

- Utilice repelente de insectos. Si utiliza protector solar, después de éste aplique el repelente
- Procure utilizar camisas o blusas de manga larga y pantalones largos
- De ser posible, duerma en habitaciones cerradas, con mosquiteros o pabellones

Si durante el viaje o en los últimos 12 días después de su regreso, presenta fiebre mayor de 39°C y alguno de los siguientes síntomas, **solicite atención médica o acuda a la unidad de salud** más cercana e informe al personal de salud en que país estuvo:

- Dolor muscular y articular intenso
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Cansancio
- Erupciones cutáneas

Una característica relevante es que la persona se "dobla de dolor".

**Recuerde:** No se automedique y tome abundantes líquidos, vida suero oral o algún suero comercial.



### Fiebre Chikungunya

La fiebre chikungunya es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus*, que es la misma especie de mosquito que transmite el dengue.

Una persona picada por un mosquito infectado, puede presentar los síntomas entre 4 y 8 días después.

¿Cuál es la diferencia con el Dengue?

Los dolores musculares y articulares son más intensos en la fiebre chikungunya, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

En el dengue pueden presentarse hemorragias.

Los grupos de alto riesgo para desarrollar complicaciones graves son niños menores de 1 año y adultos mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas como diabetes o hipertensión.

Sin criaderos, evitamos la presencia de los mosquitos *Aedes aegypti* y *Aedes albopictus*. "Lava, tapa, volteo o tira todo recipiente que pueda acumular agua y sirva de criadero de mosquitos"



# Acciones de Promoción de la Salud

<http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/fiebre.html>



The screenshot shows the website interface for 'Promoción de la Salud'. At the top, there are logos for 'SALUD SECRETARÍA DE SALUD', the Mexican National Seal, and 'Promoción de la Salud'. The URL 'promocion.salud.gob.mx' is displayed on the right. A navigation menu includes 'Acerca', 'Nuestros Programas', 'Servicios', and 'Transparencia'. The main content area features the title 'Fiebre Chikungunya' in large red text, accompanied by a circular image of a mosquito on a person's skin. To the right, a list of news items is shown, including 'Dictamen de los Proyectos del Programa de Comunidades Saludables 2014.', 'Fiebre Chikungunya', 'Convocatoria Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2014', 'Estrategia Nacional para la Prevención y el Control del Sobrepeso, la obesidad y la Diabetes.', and 'Más vale Prevenir-Chécate, mídete y muévete'.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Mensajes clave sobre fiebre Chikungunya

- La Fiebre Chikungunya es una enfermedad viral transmitida a través de la picadura de mosquitos infectados del género *Aedes Aegypti* y *Aedes albopictus*
- Los mosquitos que transmiten chikungunya, son los mismos que transmiten el dengue
- El virus se transmite únicamente a través de la picadura del mosquito infectado.
- Los síntomas aparecen entre 4 y 8 días posteriores a la picadura de un mosquito.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Mensajes clave sobre fiebre Chikungunya

- El síntoma más común es fiebre mayor de 39°C, dolor articular y cualquiera de estos: dolor de cabeza, náuseas, cansancio, erupciones cutáneas
- Ante la presencia de síntomas debe acudir a la unidad de salud para ser atendido.
- Para confirmar un diagnóstico por fiebre chikungunya, se debe realizar una prueba de sangre.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Mensajes clave – Medidas de saneamiento

- Para prevenir la enfermedad, las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas de prevención.
- Evitar depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Mensajes clave – Medidas de saneamiento

- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice y en el que se pueda acumular agua
- Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas frecuentemente.
- Eliminar del techo, garaje, patio y jardín, todos los recipientes que sirvan al mosquito para desarrollarse

**Reforzamiento de “Lava, tapa, Voltea y Tira”**



# Acciones de Promoción de la Salud

## Mensajes clave – Medidas personales

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos

# Acciones de Promoción de la Salud

## Participación municipal

- Para el acopio y destrucción de llantas
- Generación de alianzas con las vulcanizadoras y empresas que cuentan con la maquinaria necesaria para la destrucción de llantas
- Alianzas con otros municipios
- Difusión de lugares y fechas de acopio
- Limpieza de panteones, lotes baldíos, parques e instalaciones municipales

# Acciones de Promoción de la Salud

## Participación municipal

- Jornadas de limpieza
  - ✓ Eliminación de criaderos
  - ✓ Desyerbar y limpiar
  - ✓ De pozos y otros depósitos de agua y,
  - ✓ De patios, azoteas, cisternas, tinacos u otros depósitos de agua, una vez al mes.



# Acciones de Promoción de la Salud

## Participación municipal

- Difusión de mensajes educativos
- Apoyar en la difusión de los mensajes clave a través de la radio, el perifoneo, en pintas de barda y otros canales de comunicación disponibles en el municipio
- Recolección de basura. El municipio es el responsable de vigilar la adecuada eliminación de desechos y recoger regularmente la basura, al menos 2 veces a la semana

# Acciones de Promoción de la Salud

## Entornos libres de criaderos

Saneamiento básico y/o jornadas de limpieza y eliminación de criaderos en los principales entornos:

- Escuelas (Concursos)
- Terminales de autobuses
- Unidades de salud
- Viviendas
- Mercados



# Acciones de Promoción de la Salud

## Participación social y comunitaria

- Instrumentación de la Estrategia de Patio limpio
- Realización de jornadas de limpieza semanales, quincenales o mensuales
- Concertación con otros sectores e instituciones (IMSS, Oportunidades, DIF)
- Activación de comités locales de salud

# Acciones de Promoción de la Salud ante la transmisión autóctona del virus en México

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos ¿Para qué?

- Evitar confusión y la desinformación
- Informar a las personas en las actividades destinadas a reducir el riesgo de enfermedad de manera oportuna
- Informar y educar a los medios de comunicación, el público y muchos funcionarios sobre la enfermedad, su forma de transmisión, la falta de tratamiento específico, las formas de tratamiento sintomático y de soporte, la adopción de medidas de control.

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos

Considerar un plan para las fases de preparación, respuesta y recuperación, que incluya a los siguientes grupos:

- Autoridades gubernamentales
- Autoridades de salud pública y de respuesta ante emergencias
- Personal médico, profesionales y personal salud, ciencias médicas
- Hospitales
- Laboratorios gubernamentales y privados
- Personal para el control de vectores

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos

- Personal local y regional de los departamentos de salud; epidemiología
- Viajeros, operadoras de viajes y organizaciones
- Industria y autoridades de transporte marítimo, terrestre y aeropuertos
- Población general
- Medios de comunicación
- Comunidades religiosas
- ONG's y otras organizaciones sociales
- Sector educativo

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos

### Fase de Preparación

- Contar con un informe resumido sobre la situación
- Desarrollar un plan de comunicación de riesgos
- Informar (en diferentes medios)
- Generar alianzas de forma intersectorial, con medios de comunicación, sector privado y social
- Generar material de comunicación para diversos grupos con mensajes clave
- Realizar ejercicios (simulacros)
- Capacitación de voceros
- Realizar investigación CAP en población en general

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos

### Fase de Respuesta

- Implementar el plan
- Coordinación con medios de comunicación
- Brindar información actualizada sobre el estado de la enfermedad y las acciones de prevención y protección a todos los grupos
- Utilizar canales múltiples de comunicación y monitorearlos

# Acciones de Promoción de la Salud

## Plan de Comunicación de Riesgos

### Fase de Recuperación

- Actualizar información
- Evaluar y ajustar el plan
- Registrar las lecciones aprendidas

**Portal web:** <http://promocion.salud.gob.mx>



**Dirección General de Promoción de la Salud**

 Me gusta



**@SaludDGPS**